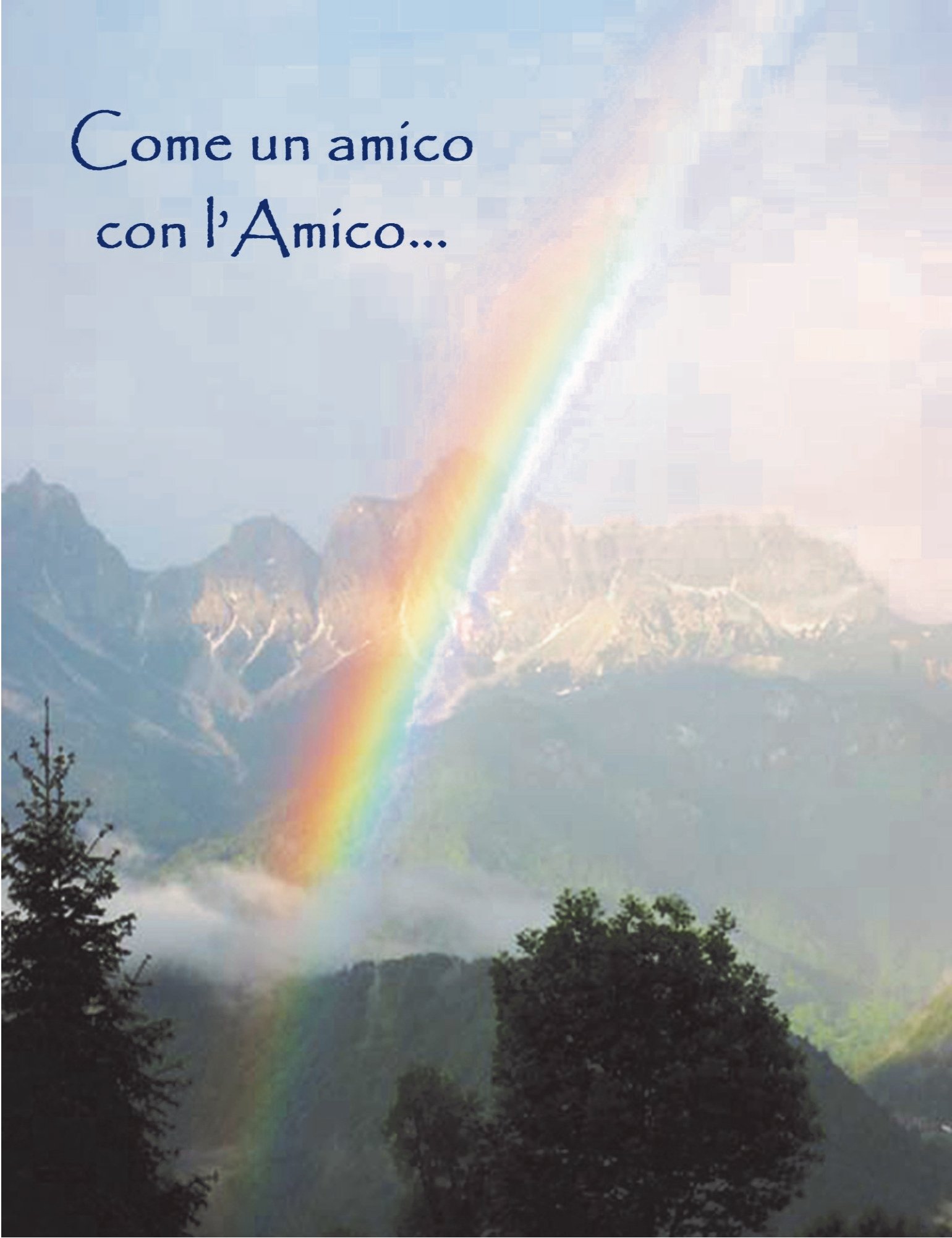

Come un amico
con l'Amico...

Come un amico con l'Amico

Suore francescane della Sacra Famiglia

Presentazione

Il bicentenario della nascita della nostra fondatrice rappresenta per noi e per i laici della Sacra Famiglia, un'occasione di rinnovamento spirituale nella fedeltà al primitivo carisma e un'opportunità per fare conoscere il rapporto schietto e profondo di Suor M. Teresa Lega, dell'esaltazione della croce, con Gesù con il quale si intrattiene lungamente in preghiera fino a godere e tenere quella intimità e comunione che la fa inabissare in Lui "come una spugna intrisa nell'acqua".
La raccolta di pensieri e di preghiere è stata tratta dai suoi scritti; tra questi alcuni sono stati adattati e altri appartengono alla tradizione della nostra famiglia religiosa: tutti evidenziano l'esperienza mistica da lei raggiunta per grazia. È stata fatta una suddivisione per essere usati nei diversi momenti della giornata e nelle differenti situazioni della vita o stati d'animo.

Lodevole è l'accostamento, in parallelo, con alcune preghiere di San Francesco di Assisi che mette in evidenza

la sintonia di spiritualità e di compenetrazione del mistero di Dio che, in Gesù crocifisso e risorto, si rivela a coloro che lo amano.

Il libretto, preparato da alcune consorelle, si vuole offrire soprattutto ai giovani che vogliono essere introdotti ed accompagnati all'incontro con Gesù e scoprire il Suo amore e la Sua misericordia.

A tutti auguro di provare un po' di quell'amore e di quella passione che Suor Maria Teresa Lega nutriva per Dio e per ogni creatura creata a immagine e somiglianza di Gesù, Figlio di Dio, per godere di quella pace e gioia che Lui dona ai suoi amici.

Suor Lina M. Orfei
Sorella e madre

3 gennaio 2012
Santissimo Nome di Gesù

Mio Dio, vorrei da ora amare Te solo

Mio Dio,
vorrei da ora amare Te solo.
Per Te solo mi hai creata,
Tu solo puoi invadere pienamente
il mio cuore infelice
ogni volta che non ti ha amato.
Le paure, gli avvilimenti, le sofferenze,
il non essere mai contenta di me
nascono dal non averti cercato con tutta me stessa.
Mio Dio,
senza di te sono stata infelice;
non ti ho posseduto
perché non ti ho cercato;
non ti ho cercato
perché non avevo ancora compreso
che solo Tu puoi darmi la vera felicità.
Ora non voglio che Te,
Te solo voglio amare.
Tu mi renderai felice.
Tu mi renderai capace di tutto.
Che gioia!
Se voglio Tu sei mio,
nessuno potrà separarmi da Te.

(cfr Autob., p. 31)

Alto e glorioso Dio
illumina il cuore mio,
dammi fede retta, speranza certa,
carità perfetta.
Dammi umiltà profonda,
dammi senno e cognoscimento,
che io possa sempre servire
con gioia i tuoi comandamenti.

FF 276

Al mattino, offerta della giornata

Ogni respiro, atto, parola e palpito
siano un desiderio del mio Sposo.
Tutte le azioni di questa giornata,
sia interne che esterne, cercherò di farle bene,
onde Tu Gesù stia nel mio cuore.

(cfr Autob., p. 101)

Oh! Mio dolce Gesù!

Oh! Mio dolce Gesù!
Caro e impareggiabile Amico della mia giovinezza!
Quale felicità avrebbe sempre goduto il mio cuore,
se avesse continuato,
come nel seno di un vero amico,
a deporre in Te tutte le sue angustie e amarezze,
e, ingrato, non Ti avesse lasciato.
Quanto, o buon Gesù,
mi è chiara la mia insensatezza,
davanti a Te questa sera!
Fa' che non lo dimentichi più;
cosicché tornando a riporre in Te
tutta la mia confidenza,
incominci ad essere felice
e a riacquistare il senno che persi,
quando smisi di considerarti il mio intimo e caro amico,
essendo Tu,
fra gli amici,
il più fedele,
e amante di tutti.

(cfr Autob., p. 10)

Per imparare ad amare

Per amare rettamente e costantemente le Creature
mi hai insegnato mio dolce Gesù,
di guardarle nella santa apertura del Tuo Costato.
Che torto ti fa, mio buon Gesù
chi non ama per amor Tuo tutte le creature
tanto appassionatamente da Te amate!
Anche le più miserabili e peccatrici!
Non vi sono pretesti né ragioni
per fuggirne alcuna,
mentre Tu le hai cercate tutte.
Per tutte con infinito amore hai faticato,
patito, dato la Tua preziosa vita,
spargendo fino all'ultima goccia del Sangue
che ti rimaneva dopo morte
per risanar le inferme,
ricomprare le perdute, dare forza alle timide,
istruire le ignoranti, onde tutte salvarle e renderle
con Te felici della Tua stessa felicità!
Oh Dio d'amore!
E resterà ancor freddo il mio cuore nell'amarti
alla considerazione dell'infinito amore
da Te portato ad ogni Tua creatura?

(cfr Autob., p. 24)

La via dell'umiltà

Se potessi, mio Signore,
rivestirmi delle umiliazioni come s'indossa un abito,
vorrei ricoprirmene da capo a piedi per amor Tuo!
Mi sento attaccata e appoggiata
solo alla Tua misericordia;
questa è oggi il mio tutto ed ogni mio bene.
Unita a questa divina Misericordia
non temo l'abbandono di tutte le Creature,
né i loro disprezzi!
Anzi desidero essere abbandonata da tutte
per aver motivo di unirmi e stringermi sempre più
a questa misericordia del mio Dio!

(cfr Autob., p. 51)

Riposo dell'anima

Senza discorso, semplicemente e intensamente,
adoro, amo, prego il mio sommo Bene!
Voglio essere Tua senza riserva:
Ti amo, soffro, non voglio che Te, vedi... mio Dio!
Ciò mi fa riposare in Te,
che senza turbare il mio riposo,
rispondi ai miei gemiti e sazi il mio desiderio!
In tale sazietà mi fai provare sempre più ardente sete
dell'adempimento della sua volontà.

(cfr Autob., p. 73)

Nella fatica

Tu solo, mio Dio, (...)
sai quanto sia pesante questa pena!
Io la vivo nel mio silenzio con Te! E ne gioisco!
Perché Tu mi stai in luogo di tutto,
e compensi pienamente le pene che sostengo per Te!
Che non possono dirsi veramente pene
perché non si soffre in Tua compagnia,
ma si gode il paradiso
anche in mezzo al patire dell'inferno.

(cfr Autob., p. 74)

Nella solitudine

Sempre così, mio Dio!
Più mi allontano da Te, e non ascolto i Tuoi inviti,
più il Tuo amante Cuore trova maniere
per attirare il mio a vivere solo del Tuo.

(cfr Autob., p. 21)

Canto alla misericordia di Dio

Signor mio, che sarebbe infatti di me
se i tesori della Tua bontà, non fossero stati immensi e
non si fossero ancor più moltiplicati nel donarmeli?
Poiché mi sembra che le mie ingratitudini
sorpassino la Tua bontà!!!
Ma non è così, mio amantissimo Signore!
Poiché Tu sei infinitamente mille e mille volte
più buono e misericordioso di quello che è
la mia iniquità, e questa è la cosa più bella
che io possa dire dell'incomprensibile Tua bontà,
essendo la mia iniquità, della maggiore estensione,
altezza, e profondità che possa trovarsi!

(cfr Autob., pp. 59-60)

Per prepararsi alla confessione

Mio Dio! Che sarebbe di me,
se i tesori della Tua misericordia non fossero immensi
e non si ricolmassero ancora di più
nel donarli alle anime!
Signor mio! Ciò mi rallegra e toglie il timore
che provo davanti alle mie fragilità.

(cfr Autob., p. 29)

Davanti a Te, e al vostro Sacro Ministro,
non solo mi rammarico
dei peccati commessi,
ma di quelli ancora che avrei fatto
senza i particolari aiuti
(...) dalla Tua Misericordia.

(cfr Autob., p. 21)

Preghiera dopo la Comunione

Amantissimo Gesù, Dio vivo e vero,
da me contemplato ne' tuoi disprezzi,
trattato come pazzo!
Sapienza increata del mio Gesù,
considerata stoltezza dalla vana sapienza del mondo!
Io Ti ringrazio per quelle dolcezze indicibili
che il Tuo amore si degnò spargere sull'anima mia,
nei momenti che dimorasti in me!
Mai avevo provato tale dolcezza!
Né avevo mai sentito tanto
sentimento d'amore e di fede.
Eppure, mio Gesù, io non avevo fatto nulla per Te!
Poiché Tu tutto hai fatto per me,
il peso delle Tue umiliazioni
rende leggere e soavi le mie.

(cfr Autob., p. 79)

… fissa il tuo sguardo

Amabilissimo Gesù, chi avesse
sempre gli occhi rivolti al tuo esempio
si alleggerirebbe il peso delle fatiche!
Passerebbe deliziosa la sua vita
anche fra le difficoltà e i dolori!
Quanto felici e gioiosi sarebbero i suoi giorni!
Me infelice! Che col tenere la mia faccia rivolta
lontano da Te, mio buon Gesù,
mi rendo schiava e mi privo di tanta felicità!
Non sia più così buon Gesù!
Se distolgo lo sguardo da Te,
Tu fissa in me quello della Tua pietà,
onde sia costretta a distogliere gli occhi
da tutto quello che ti dispiace,
e a guardare solo Te.

(cfr Autob., p. 80)

Preghiera per il servizio educativo

Tu, gran Dio di bontà!
Usando con me uno di quei tratti
della Tua infinita misericordia,
mi rendesti, senza merito,
vittoriosa di tanti e così forti nemici.
Fa' dunque, Dio d'immensa carità,
che la Tua opera incominciata, cresca, si dilati
e si mantenga a gloria del Tuo Santissimo Nome
e per il bene di tante Tue creature, le quali
senza l'aiuto di una educazione cristiana,
accrescerebbero il numero di quelle anime,
che in questi tristi tempi si perdono
per seguire il pensiero del mondo.

(cfr Autob., p. 116)

Per il dono della carità e dell'umiltà

Mio Dio, fa' che conosca Te
per poterti amare
e che conosca me per poter essere umile.
Mio Dio, null'altro desidero su questa terra
che fare la tua volontà!

(cfr Autob., p. 102)

"Chi sei Tu, o dolcissimo Iddio mio?
Che sono io, vilissimo vermine e disutile servo tuo?".
E queste medesime parole pure ripetea,
e non dicea niuna altra cosa.

FF 1915

Nient'altro dunque dobbiamo desiderare,
niente altro volere, nient'altro ci piaccia e diletti,
se non il Creatore e Redentore e Salvatore nostro,
solo vero Dio, il quale è il bene pieno, ogni bene,
tutto il bene, vero e sommo bene, *che solo è buono,*
pio, mite, soave e dolce, che solo è santo, giusto, vero,
santo e retto, che solo è benigno, innocente, puro,
dal quale e per il quale e nel quale è ogni perdono,
ogni grazia, ogni gloria di tutti i penitenti e giusti,
di tutti i santi che godono insieme nei cieli.

FF 70

Le lodi di suor Teresa

Sommo Bene
Mio sommo Bene
Mio Bene crocifisso
Mio Medico divino
Mio Dio
Mio Gesù
Mio buon Gesù
Mio dolce Gesù
Nome del mio supremo Signore
Mio amabilissimo Gesù
Amabilissimo mio Signore
Mio crocifisso Signore
Mio divin Signore
Mio supremo Amore
Amantissimo mio Signore
Amantissimo mio Gesù
Amantissimo mio Sposo Gesù
Mio amante Sposo
Amantissimo mio salvatore
Nostro divin Salvatore
Gesù autore di ogni grazia
Unigenito Figlio
Divin Figlio Redentore
Nostro divin Maestro
Mio esemplare e maestro Gesù Cristo
Mio Capo e Maestro Gesù Cristo
Tempra del cuore del mio Divino Sposo
Sapientissimo Maestro
Misericordiosissimo mio Signore
Pazientissimo Gesù
Mio Dio e sposo Gesù
Mio Sposo Crocifisso
Mio divin Sposo Crocifisso
Mio Sposo ed Ultimo fine
Gesù appassionato
Cuore amatissimo di Gesù
Cuore amabilissimo di Gesù
Sacratissimo Suo cuore
Gesù sacramentato
Salvatore Gesù sacramentato

Nostro Signore sacramentato
Amico Gesù sacramentato
Pane eucaristico
Mio primario rifugio
Principe della pace
Re dei re
Verbo incarnato
Verbo umanato
Nostro Signore Fanciullo
Sacratissima umanità
Sole di giustizia
Divin Sole
Giustificazione nostra
Premiatore dei giusti e insieme punitore dei malvagi
Amore immenso del mio Dio
Testimone del nostre patire
Nostro difensore
Nostro Bene e Conforto
Gesù obbediente al Divin Suo Padre
Gesù crocifisso
Sapienza increata del mio Gesù
Sapienza e Verità infallibile
Verità eterna
Essenza e bontà del mio divin Signore
Amico della mia giovinezza
Santo amore
Dio d'amore
Dio creatore e Padrone del mondo
Dio mio creatore e conservatore

Supremo creatore
Gran Dio
Dio vivo e vero
Mio supremo Signore
Creatore onnipotente
Dio onnipotente amante
e sommamente misericordioso
Amantissimo Padre
Mio Dio e Padre Amatissimo
Augustissima trinità
Triade sacrosanta
Amante e liberalissimo Iddio
Dio potente, pietoso e grande
Divina Provvidenza
Divina Assistenza
Dio oggetto della mia felicità
Essere perfettissimo sorgente d'ogni felicità
Iddio sapientissimo e infinito
in misericordia

Lodi di Dio altissimo

Tu sei santo, Signore, solo Dio, che compi meraviglie.
Tu sei forte,
Tu sei grande,
Tu sei altissimo,
Tu sei onnipotente,
Tu, Padre santo, re del cielo e della terra.
Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,
Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,
il Signore Dio vivo e vero.
Tu sei amore e carità,
Tu sei sapienza,
Tu sei umiltà,
Tu sei pazienza,
Tu sei bellezza,
Tu sei sicurezza,
Tu sei quiete.
Tu sei gaudio e letizia,
Tu sei la nostra speranza,
Tu sei giustizia e temperanza,
Tu sei tutto, ricchezza nostra a sufficienza.
Tu sei bellezza,
Tu sei mansuetudine.
Tu sei protettore,
Tu sei custode e difensore,
Tu sei fortezza, Tu sei rifugio.

Tu sei la nostra speranza,
Tu sei la nostra fede,
Tu sei la nostra carità,
Tu sei tutta la nostra dolcezza,
Tu sei la nostra vita eterna,
grande e ammirabile Signore,
Dio onnipotente,
misericordioso Salvatore.

FF 261

Provvida Madre

Maria santissima, confido in te
e voglio offrire la mia vita al servizio di Dio.
Voglio impegnarmi seriamente nel crescere nella virtù
e come i santi fare molte cose per Dio.
Per un Signore così buono
non posso accontentarmi di donarmi poco!
Maria! Fammi vincere la durezza del mio cuore.
Per Gesù tutto è poco!

(cfr Autob., p. 32)

Tutto il mio rifugio e conforto sei tu,
Beatissima Vergine;
a te racconto l'anima mia e
Ti prego di togliere da essa,
tutto quello che può dispiacere a Tuo Figlio.

(cfr Autob., p. 54)

Tutta nell'amore di Dio

Sì, non altri che Te Gesù
occuperanno le potenze dell'anima mia.
Gesù, Tu mi sarai tutto in tutto!
Mi terrai luogo di tutto!
Il mio cuore fin d'ora arda
e si consumi tutto,
tutto nel Tuo amore.

(cfr Autob., p. 69)

Rapisca, ti prego, o Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose
che sono sotto il cielo,
perché io muoia dell'amor tuo,
come tu ti sei degnato morire
per amore dell'amor mio.

FF 277

Abbandono e certezza nel Signore

Mio Dio,
a Te solo è noto il desiderio che mi donavi di servirti;
i patimenti, i travagli sostenuti per giungere alla meta
desiderata, Tu solo puoi darmi pace
e far sì che non ricordi la condotta sleale degli uomini
se non per farne un sacrificio gradito a Te
e pregare per coloro che mi furono causa di tante pene.

(cfr Cenni storici, p. 13)

Lode alla Provvidenza

Di tutto, o mio Dio,
sia ringraziata e benedetta
l'immensa ed infinita Tua carità.

(cfr Autob., p. 40)

Sia però benedetta la Tua Divina Volontà,
la quale se ci toglie un appoggio,
ne suscita altri che ci risarciscono dei perduti.

(cfr Cenni storici, p. 49)

Canto d'amore a Gesù e alla Sua croce

Sia fatta, Signore, la Tua Santissima Volontà
anche nel tormento che provo
per il timore di non eseguirla.
Sii benedetto, ringraziato, mio buon Gesù!
Che mi hai consolata in Te!...
Sì, in Te solo ho trovato vera gioia!
Non hai lasciato alcun giorno della mia vita,
senza il tesoro del patire,
perché non mi attaccassi ad una vita,
che non può dirsi vita,
se non è vissuta con Te in Croce.
Perdona Gesù amabilissimo il dispiacere
che Ti ho dato, evitando stupidamente la Tua Croce,
cosicché io possa sperare che si avveri
quello che mi hai detto un giorno:
"Quando ti sarai spogliata di tutto esalterai la Croce".

(cfr Autob., p. 64)

Far compagnia a Gesù nell'orto degli ulivi
(adorazione del giovedì notte)

Desideravo da molto tempo vegliare parte della notte del giovedì, per accompagnare Gesù nei suoi dolori, (...)

Cercavo nel ***dopo pranzo del giovedì*** di tenere il pensiero sull'amore di Gesù, nel separarsi dai suoi Apostoli, sulle raccomandazioni date loro in quegli ultimi momenti e sulla preoccupazione del suo divin Cuore per la salvezza delle nostre anime.

Nella preghiera comune della sera meditavo la Cena;
in essa l'istituzione del SS.mo Sacramento,
il riposo di San Giovanni sul seno di Gesù,
nel quale cercavo di trovare posto anch'io,
per essere illuminata e penetrare gli ineffabili misteri d'amore in cui era immerso il divino suo cuore in quell'istante.
Con quest'arte giungevo a capire qualche poco e a gustarne.

Al refettorio, mi nutrivo dell'Agnello arrostito posto davanti all'amantissimo Salvatore.
M'immergevo nei sentimenti del Suo Cuore amante, nel cibarsi di quella sua immagine!
Quanto erano eloquenti la carità, la generosità, la fortezza, la paziente mansuetudine di quel divin Cuore nei pre-

sentiti suoi patimenti! Inoltre il disprezzo dei beni mondani, l'ardore della salute delle anime, della gloria del suo divin Padre!...

Presa da questi pensieri, ***dopo cena***, mi ritiravo in camera a pregare con la lettura di qualche passo del brano di Gesù nell'Orto, e col pregare lo stesso mio buon Gesù ad assistermi nella preghiera.

Offrivo all'Eterno Padre, in unione della dolorosa Agonia del Divin Figlio, la mia orazione per i bisogni della Santa Chiesa, per la conversione degli infedeli e peccatori, o per altro particolare bisogno.
Fatto ciò, m'incamminavo all'orto in compagnia di Gesù, e affidandomi a Lui entravo in orazione.
Per molto tempo non sentivo la fatica della postura del corpo, perché Gesù, facendosi vedere vicino a me, mi rivelava l'intensità delle sue pene, che mi riempivano tutta di compassione per Lui!
Di quanto peso mi erano allora i miei peccati, quelli di tutto il mondo, causa a Gesù di sì immenso patire!
Avrei dato mille volte la mia vita ai tormenti per espiarli! Osavo offrirla coi patimenti di Gesù all'Eterno Padre.

(cfr Autob., p. 68)

Mio amabilissimo e glorioso S. Giuseppe

Mio amabilissimo e glorioso S. Giuseppe,
ho affidato alle tue paterne e potenti cure l'Opera Pia.
Fa germogliare il Ramo Secco che sono,
perché produca frutti grati al Cuore di Gesù,
a quello della tua amabile ed Immacolata Sposa Maria,
ed anche al tuo cuore, mio Avvocato S. Giuseppe.
Nelle tue potenti mani
rimetto nuovamente
questo ed ogni mio desiderio.

(lettera dal Noviziato, 3 Aprile 1871)

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione,
ricorriamo e fiduciosi invochiamo il tuo aiuto,
dopo quello della tua santissima sposa.
Per quel sacro vincolo di amore,
che ti strinse all'Immacolata Vergine Maria,
Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti
al bambino Gesù, guarda, te ne preghiamo,
con tenerezza la cara eredità che Gesù Cristo
salvò col suo Sangue,
e col tuo potere ed aiuto sovvieni ai nostri bisogni.
Proteggici, o attento custode della divina Famiglia:
allontana da noi, o Padre amantissimo,
i mali che affliggono il mondo;
aiutaci dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre,
o nostro fortissimo protettore;
e come un tempo salvasti dalla morte
la minacciata vita del piccolo Gesù,
così ora difendi la santa Chiesa di Dio
dalle insidie e da ogni avversità;
e stendi sopra ciascuno di noi il tuo manto,
affinché a tuo esempio e mediante il tuo aiuto,
possiamo virtuosamente vivere, santamente morire
e conseguire l'eterna beatitudine in cielo.
Amen.

Leone XIII

Gesù, Maria e Giuseppe,
a voi affidiamo
le nostre famiglie e fraternità:
custoditeci nell'unità
e sosteneteci nelle prove della vita.
Rivolgete su ciascuno di noi uno sguardo
di speciale amore;
aiutateci ad accogliere tutto come dono di Dio
e a condividerlo con i nostri fratelli.
Donateci la luce del discernimento
e il conforto dello Spirito Santo per accogliere e fare
ogni giorno la volontà del Padre.
Sosteneteci nel contemplare, meditare
e rivivere il mistero pasquale;
guidateci nell'offerta della vita
per la salvezza di ogni uomo.
Siateci di aiuto nella fedeltà alla nostra vocazione;
donateci il gusto delle cose di Dio perché,
come pellegrini e forestieri in questo mondo,
fissiamo il nostro sguardo sull'essenziale.
Gesù, Maria, Giuseppe, rimanete con noi
e la nostra casa sarà come la vostra:
casa dove si prega, si accoglie la vita,
si vive il perdono,
si costruisce la pace e si cresce insieme nell'amore.
Amen.

Preghiera per ottenere grazie per l'intercessione della venerabile Serva di Dio Suor M. Teresa Lega

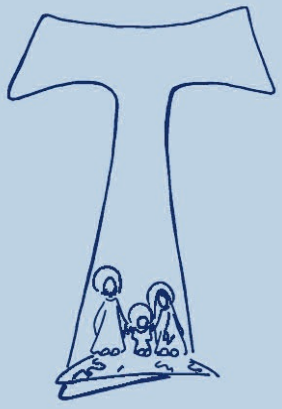
O Signore, Padre Santo,
Dio onnipotente ed eterno,
con il Tuo unico Figlio
e con lo Spirito Santo
solo Dio e solo Signore,
noi crediamo in Te e Ti adoriamo, Trinità Divina.
Mentre Ti rendiamo grazie
per la Tua carità immensa, Ti supplichiamo
di voler manifestare la Tua gloria
nella Venerabile Serva di Dio
Suor Maria Teresa Lega.
Per intercessione di lei, che nella sua vita
Ti ha adorato ed amato,
concedi la grazia che Ti domandiamo…

e nell'abbandono alla Tua volontà divina,
fa' che Ti lodiamo riconoscenti per il Tuo amore.

Padre nostro - Ave Maria - Gloria.

Chi riceve grazie per intercessione della Venerabile Serva di Dio
è pregato di comunicarlo alle Suore della Sacra Famiglia
Via F. Mami, 411 - 47522 Cesena (FC)

Gesù
poco tutto
e'



Suore Francescane della Sacra Famiglia

Via F. Mami 411 - 47522 Cesena (FC)

Tel. 0547.334709 Fax. 0547.331116

Email: sacrafamsegreteria@tiscali.it

www.suoresacrafamiglia.it